



ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΚΑΙ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ: RED FLAGS



www.hire-project.eu/el

**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.



Η χρησιμότητα της αναγνώρισης των Red Flags στις συνεντεύξεις εργασίας

Η διαδικασία εξασφάλισης μιας θέσης εργασίας ξεκινά με μια επιτυχημένη συνέντευξη, που αποτελεί συχνά το πιο αποφασιστικό βήμα στο ταξίδι ενός υποψηφίου. Ωστόσο, ακόμη και οι πιο κατάλληλοι υποψήφιοι μπορούν να παραπαίουν εάν δεν γνωρίζουν κοινά «red flags» που θα μπορούσαν να μειώσουν τις πιθανότητές τους. Αυτό το έγγραφο παρέχει έναν περιεκτικό οδηγό για τα κρίσιμα λάθη που πρέπει να αποφεύγουν οι υποψήφιοι κατά τη διάρκεια των συνεντεύξεων για εργασία. Κατανοώντας αυτές τις παγίδες -που κυμαίνονται από την ασυνέπεια έως την αναποτελεσματική επικοινωνία και την έλλειψη ενθουσιασμού- οι υποψήφιοι μπορούν να προετοιμαστούν καλύτερα και να παρουσιάζονται ως ικανοί, επαγγελματίες και αξιόπιστοι.

Αυτός ο οδηγός όχι μόνο υπογραμμίζει συγκεκριμένες συμπεριφορές που πρέπει να αποφεύγετε, αλλά προσφέρει, επίσης, χρήσιμες και πρακτικές συμβουλές για τον μετριασμό των πιθανών κινδύνων. Κάθε ενότητα είναι εμπλουτισμένη με στατιστικά στοιχεία που υποστηρίζονται από έρευνα, απόψεις ειδικών και παραδείγματα από τον πραγματικό κόσμο, καθιστώντας την μια ανεκτίμητη πηγή για όποιον στοχεύει να διαπρέψει στην απόδοσή του στις συνεντεύξεις.

Πίνακας περιεχομένων

<u>Red Flag: Ποτέ μην αργείτε σε μια συνέντευξη.....</u>	<u>4</u>
<u>Red Flag: Μην πηγαίνετε ποτέ στη συνέντευξη με κάποιον άλλο. Αν συνοδεύσετε, ζητήστε να σας περιμένουν έξω από την εταιρεία</u>	<u>6</u>
<u>Red Flag: Χτύπημα τηλεφώνου: θυμηθείτε να το έχετε σε σίγαση πριν μπείτε στη συνέντευξη</u>	<u>7</u>
<u>Red Flag: Υπερχρήση συμπληρωματικών λέξεων</u>	<u>9</u>
<u>Red Flag: Κακή στάση του σώματος και έλλειψη οπτικής επαφής</u>	<u>11</u>
<u>Red Flag: Το να μην απαντάτε ή να είστε ασαφής</u>	<u>12</u>
<u>Red Flag: Ψέματα για γεγονότα</u>	<u>13</u>
<u>Red Flag: Απόσπαση της προσοχής σας εκτός οθόνης</u>	<u>14</u>
<u>Red Flag: Πανικός σε περίπτωση απροσδόκητης κατάστασης</u>	<u>16</u>
<u>Red Flag: Έλλειψη οπτικής επαφής</u>	<u>17</u>
<u>Red Flag: Έλλειψη επαφής μετά τη συνέντευξη</u>	<u>18</u>
<u>Red flag: Έλλειψη ερωτήσεων για τον συνεντευκτή</u>	<u>19</u>
<u>Βιβλιογραφία</u>	<u>21</u>

Red flag: Ποτέ μην αργείτε σε μια συνέντευξη

Η συνέπεια θεωρείται βασική ικανότητα, καθώς αντικατοπτρίζει την προσωπική ευθύνη και τη δέσμευση του ατόμου στα καθήκοντα και τις υποχρεώσεις που έχουν ανατεθεί. Το να φτάσετε αργά δείχνει ότι δεν είστε υπεύθυνοι, ότι δεν δίνετε σημασία στη διαδικασία επιλογής και ακόμη ότι δεν σέβεστε τον χρόνο του συνεντευκτή. Επομένως, είναι μια πρώτη εντύπωση που δεν πρέπει να κάνετε.

Όπως δηλώνει ο Contino, «το να φτάσετε πολύ νωρίτερα ερμηνεύεται ως ένδειξη άγχους, το να φτάσετε αργότερα δείχνει αδιαφορία ή έλλειψη προνοητικότητας, καθώς και έλλειψη ενδιαφέροντος για την εργασία για την οποία κάνετε αίτηση». (INFOBAE, 2018).

Το να φτάσετε αργά σε μια συνέντευξη για εργασία μπορεί να οδηγήσει σε αυτόματη απόρριψη, οπότε κάντε ό,τι μπορείτε για να το αποφύγετε. Μερικές συμβουλές που πρέπει να ακολουθήσετε:

- Ελέγξτε την προηγούμενη μέρα τη διαδρομή και τις διαφορετικές δυνατότητες ταξιδιού και επιλέξτε τη βέλτιστη διαδρομή για να φτάσετε εκεί.
- Σκεφτείτε διαφορετικές επιλογές ταξιδιού: είναι σημαντικό να έχετε πολλές εναλλακτικές σε περίπτωση όποιας ταλαιπωρίας.
- Όταν σχεδιάζετε τη διαδρομή σας, φροντίστε να φτάσετε 15-20 λεπτά νωρίτερα.

«Το να φτάσεις αργά, να είσαι κακοντυμένος και να εμφανίζεσαι λανθασμένα είναι οι τρεις μεγαλύτερες αμαρτίες που μπορεί να διαπράξει ένας υποψήφιος εργζόμενος», λέει ο Doug Monro, συνιδρυτής της Adzuna (elEconomista.es, 2016.)

Red flag: Ποτέ μην αργείτε σε μια συνέντευξη

·Το να φτάσετε πολύ νωρίς μπορεί να δώσει μια όψη απόγνωσης, οπότε αν συμβεί αυτό, περιμένετε κάπου κοντά ή κάντε μια βόλτα, όπως προτείνουν η Amanda Augustine -TopResume expert- και η Stephanie Fogle -Business Insider manager talent- (Gillett, 2018).

·Σε περίπτωση που, για λόγους που βρίσκονται πέρα από τον έλεγχό σας, φτάσετε αργά, είναι πολύ σημαντικό να ενημερώσετε τον συνεντευκτή για την καθυστέρηση και, μόλις βρεθείτε στην εταιρεία, να δώσετε μια ειλικρινή εξήγηση για τον λόγο της καθυστέρησης και να ευχαριστήσετε για την κατανόηση, καθώς αυτό δείχνει αφοσίωση και επαγγελματισμό.

“ “

"Το να φτάσετε αργά για μια συνέντευξη για δουλειά σημαίνει πρακτικά ότι αποκλείεστε από τη διαδικασία επιλογής" (Rolf Baх, όπως αναφέρεται στο Gómez, 2021).

” ”

Red flag: Μην πηγαίνετε ποτέ στη συνέντευξη με κάποιον άλλο. Αν συνοδεύεστε, ζητήστε να σας περιμένουν έξω από την εταιρεία

Η αυτοπεποίθηση μπορεί να αποδειχθεί με διάφορους τρόπους και ένας από αυτούς είναι πηγαίνοντας μόνος στη συνέντευξη. Η συνοδεία, είτε από ένα μέλος της οικογένειας είτε από φίλο, δίνει μια εικόνα εξάρτησης και έλλειψης πρωτοβουλίας, οπότε αποφύγετε αυτό όποτε είναι δυνατόν (García, 2021).

Ωστόσο, εάν για οποιονδήποτε λόγο χρειάζεστε κάποιον να σας συνοδεύσει, θυμηθείτε ότι:

- Ο συνοδός σας θα πρέπει να παραμείνει εκτός εταιρείας, αν είναι δυνατόν σε μια δεδομένη απόσταση, ώστε να μην είναι ορατός σε κανέναν που συμμετέχει στη διαδικασία επιλογής.
- Θα πρέπει να μείνετε μόνοι σας στην εταιρεία.

“ Δεν υπάρχει χειρότερο από το να πάτε με έναν σύντροφο για να σας δώσει κουράγιο και να το αφαιρέσει από τον συνεντευκτή. Γι' αυτό, αν θέλετε να δείξετε αυτοπεποίθηση, πηγαίνετε μόνοι σας. ”

Red flag: Χτύπημα τηλεφώνου: θυμηθείτε να το έχετε σε σίγαση πριν μπείτε στη συνέντευξη

Στις μέρες μας είμαστε όλοι μόνιμα συνδεδεμένοι μέσω των κινητών μας και βρισκόμαστε συνεχώς σε επιφυλακή για εισερχόμενα μηνύματα. Γι' αυτό, κάθε φορά που πηγαίνετε σε μια συνέντευξη για δουλειά, φροντίστε να έχετε το κινητό σας απενεργοποιημένο ή σε σίγαση πριν μπείτε στη συνέντευξη (Universia, 2015), καθώς θα μπορούσε να χτυπήσει στη μέση της συζήτησης και να σας κάνει αμήχανους ή να σας αποσπάσει την προσοχή και να προκαλέσει μια δυσάρεστη κατάσταση (García, 2021).

““
Ποτέ μην χρησιμοποιείτε το τηλέφωνό σας σε μια συνέντευξη, μην το ελέγχετε ή ακόμα και να κοιτάζετε το ρολόι σας. Αυτό δίνει την εντύπωση ότι βαριέστε, έχετε άλλα μέρη που θα θέλατε να βρísκεστε ή ότι δεν ενδιαφέρεστε (Dinich, 2021)
””

Η απενεργοποίηση του κινητού τηλεφώνου αποτρέπει τις διακοπές και σας επιτρέπει να είστε πλήρως αφοσιωμένοι στη συνέντευξη, καθώς εάν το κινητό τηλέφωνο χτυπήσει ή δονηθεί, μπορεί να δώσει την εντύπωση ότι ο υποψήφιος δεν είναι πλήρως αφοσιωμένος στη διαδικασία επιλογής και δεν ενδιαφέρεται για το αποτέλεσμα της συνέντευξης.

““
Πρέπει να προσέχετε όλες τις λεπτομέρειες και η προσοχή στο κινητό τηλέφωνο κατά τη διάρκεια της συνέντευξης μπορεί να είναι λόγος αυτόματης απόρριψης.
””

Και να θυμάστε πάντα:

«Κάθε συνέντευξη
είναι μια ευκαιρία για
μάθηση και εξέλιξη,
ανεξάρτητα από το
αποτέλεσμα».

(FENNELL, 2024)

Red Flag: Υπερχρήση συμπληρωματικών λέξεων

Ελαχιστοποιώντας τη χρήση συμπληρωματικών λέξεων όπως "εμ", "όπως" και "ξέρετε", μπορείτε να βελτιώσετε σημαντικά τη σαφήνεια και τον επαγγελματισμό της ομιλίας σας και να κάνετε την επικοινωνία σας πιο αποτελεσματική και επίσημη. Επιλέγοντας συνειδητά συνοπτική γλώσσα και κάνοντας σύντομες παύσεις για να συγκεντρώσετε τις σκέψεις σας, μπορείτε να διατυπώσετε πιο ακριβείς και μελετημένες απαντήσεις. Αυτές οι παύσεις θα σας βοηθήσουν να οργανώσετε τις ιδέες σας και θα σας αποτρέψουν από το να χρησιμοποιείτε αυτόματα συμπληρωματικές λέξεις που αποσπούν την προσοχή των ακροατών σας από την αυτοπεποίθηση και τις ικανότητές σας .

Επίσης, εξαλείφοντας τις συμπληρωματικές λέξεις από τον διάλογο σας, ο ακροατής μπορεί να εστιάσει καλύτερα στο περιεχόμενο του μηνύματός σας παρά στον τρόπο ομιλίας σας. Αυτή η εστιασμένη επικοινωνία προάγει την καλύτερη κατανόηση και διατήρηση των πληροφοριών που μεταφέρετε και ενισχύει την επιρροή σας. Επιπλέον, οι σύντομες στρατηγικές παύσεις μπορούν να επιδείξουν στοχαστικότητα και ψυχραιμία, ιδιότητες που συχνά συνδέονται με ισχυρή ηγετική και αξιόπιστη προσωπικότητα.

Βελτιώνοντας τον προφορικό σας λόγο για να εξαλείψετε τις περιττές συμπληρωματικές λέξεις, όχι μόνο ενισχύετε τον επαγγελματισμό της παρουσίασής σας, αλλά επιδεικνύετε επίσης την ικανότητά σας να επικοινωνείτε καθαρά και αποτελεσματικά. Αυτή η ικανότητα είναι ιδιαίτερα σημαντική σε ένα επαγγελματικό περιβάλλον, όπου η σαφής άρθρωση σύνθετων ιδεών είναι πρωταρχικής σημασίας.

Η υπερβολική χρήση συμπληρωματικών λέξεων μπορεί να κάνει τους υποψήφιους να φαίνονται έως και 30% λιγότερο σίγουροι σε μια συνέντευξη για δουλειά

(Bertman, 2021)

Red flag: Κακή στάση σώματος και έλλειψη οπτικής επαφής

Κατά τη διάρκεια μιας συνέντευξης για δουλειά, η αποτελεσματική μη λεκτική επικοινωνία, όπως η καλή στάση του σώματος και η άμεση οπτική επαφή, θα τονώσει σημαντικά την αυτοπεποίθηση και τη δέσμευσή σας. Αυτά τα σημάδια είναι ζωτικής σημασίας για να κάνετε μια καλή πρώτη εντύπωση και μεταφέρουν την αυτοπεποίθηση και τη συγκέντρωσή σας στον συνεντευκτή. Η παρουσίασή σας θα βελτιωθεί συνολικά, εάν διατηρείτε οπτική επαφή και διατηρείτε μια όρθια στάση.

Ένα εκπληκτικό 80% των υποψηφίων που δεν διατηρούν καλή στάση και οπτική επαφή στην πρώτη συνέντευξη δεν προχωρούν στη δεύτερη συνέντευξη, γεγονός που υπογραμμίζει πόσο σημαντική είναι η γλώσσα του σώματος για μια θετική έκβαση (Moscoso, 2020).



Red flag: Το να μην απαντάτε ή να είστε ασαφής

Η άμεση και ξεκάθαρη απάντηση σε μια ερώτηση σε μια συνέντευξη δείχνει ότι είστε σε θέση να επικοινωνείτε αποτελεσματικά. Δείχνετε ότι είστε σίγουροι για τις γνώσεις και τις δεξιότητές σας και ότι είστε καλά προετοιμασμένοι. Αυτός ο τύπος επικοινωνίας είναι ζωτικής σημασίας στον χώρο εργασίας, καθώς διασφαλίζει ότι μπορείτε να εκφράσετε σκέψεις και πληροφορίες σε ανωτέρους και συναδέλφους χωρίς παρεξηγήσεις, κάτι που είναι απαραίτητο για την ολοκλήρωση εργασιών και έργων.

Αντίθετα, η υπεκφυγή ή η απρόσεκτη συμπεριφορά κατά τη διάρκεια μιας συνέντευξης μπορεί να θέσει υπό αμφισβήτηση την ικανότητά σας να χειρίζεστε εργασίες που απαιτούν ακρίβεια και προσοχή στη λεπτομέρεια. Ο εργοδότης μπορεί να αναρωτηθεί εάν έχετε εμπειρία και είστε σε θέση να αφιερώσετε την πλήρη προσοχή σας στις απαιτήσεις της εργασίας. Η σαφής και συνοπτική επικοινωνία βαρύνει πολύ τη διαδικασία πρόσληψης, καθώς συχνά συνδέεται με ισχυρή ηθική εργασίας και άριστες επαγγελματικές δεξιότητες.

“Οι συνεντευκτές είναι 70% λιγότερο πιθανό να προτείνουν έναν υποψήφιο που αποτυγχάνει να δώσει συγκεκριμένες και άμεσες απαντήσεις κατά τη διάρκεια μιας συνέντευξης, υπογραμμίζοντας την κριτική φύση της σαφούς και συνοπτικής επικοινωνίας (Ho et al., 2021).”

Red Flag: Ψέματα για γεγονότα

Μη πείτε ποτέ ψέματα για κάποια πληροφορία ή για συγκεκριμένες καταστάσεις για τις οποίες σας ρωτούν. Είναι σημαντικό να είστε ειλικρινείς και διαφανείς σχετικά με την κατάσταση, ειδικά σε ένα επαγγελματικό πλαίσιο, όπως μια συνέντευξη για δουλειά. Τα ψέματα για το τι συνέβη θα μπορούσαν να επιδεινώσουν το πρόβλημα και να βλάψουν την αξιοπιστία και τη φήμη σας, ειδικά αν το ψέμα σας αποκαλυφθεί. Αντίθετα, είναι καλύτερο να αναλάβετε την ευθύνη για τυχόν λάθη ή ελλείψεις και να προσφέρετε μια ειλικρινή εξήγηση ή να απολογηθείτε εάν χρειάζεται.

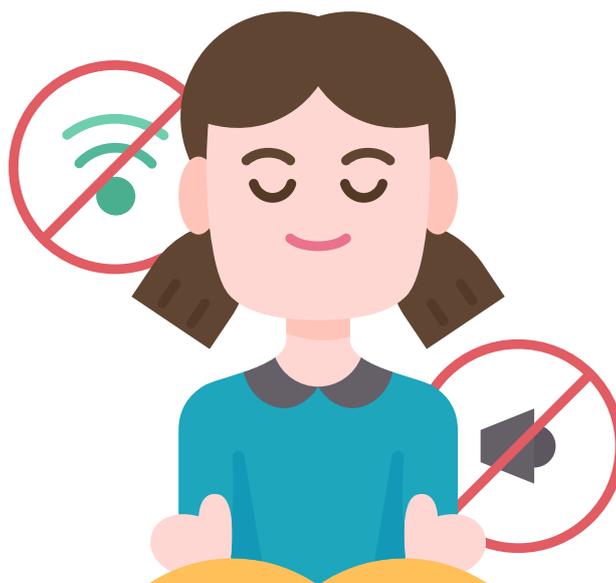
Το να είστε ανοιχτοί για την κατάσταση δείχνει ακεραιότητα και ειλικρίνεια, τα οποία εκτιμώνται ιδιαίτερα στον χώρο εργασίας. Εάν η κατάσταση απαιτεί περαιτέρω συζήτηση ή διευκρίνιση, είναι καλύτερο να την αντιμετωπίσετε ανοιχτά και επικοινωνητικά για να επιλύσετε τυχόν ανησυχίες.

Για παράδειγμα, αν αργήσατε στη συνέντευξη λόγω έλλειψης προγραμματισμού, θα ήταν καλύτερο να πείτε την αλήθεια, παρά να φτιάξετε μια ψευδή ιστορία που μπορεί εύκολα να αποκαλυφθεί και να βλάψει την εικόνα σας ακόμη περισσότερο από το να παραδεχτείτε το λάθος σας.

Εάν ένας υποψήφιος ειδοποιήσει και δώσει μια έγκυρη εξήγηση, το 67% των συνεντευκτών είναι πρόθυμοι να συγχωρήσουν μια καθυστέρηση (Fennell & Fennell, 2024).

Red flag: Απόσπαση της προσοχής σας εκτός οθόνης

Κατά τη διάρκεια μιας διαδικτυακής συνέντευξης, είναι σημαντικό να δείξετε στον συνεντευκτή ότι είστε πλήρως συγκεντρωμένοι και προσεκτικοί. Το να αποσπάται η προσοχή σας από πράγματα γύρω σας, όπως να μιλάτε με κάποιον πίσω από την οθόνη, να απαντάτε στο τηλέφωνο ή να συμμετέχετε σε συνομιλίες ή παράπλευρες συζητήσεις, μπορεί να υποδηλώνει στον συνεντευκτή ότι δεν είστε πλήρως συγκεντρωμένοι ή προσεκτικοί. Είναι σημαντικό να ελαχιστοποιήσετε τους περισπασμούς και να δημιουργήσετε ένα επαγγελματικό περιβάλλον στο οποίο μπορείτε να δώσετε την πλήρη προσοχή σας στη συνέντευξη. Ενημερώστε άλλα μέλη του σπιτιού σας για την ώρα της συνέντευξης για να ελαχιστοποιήσετε τις διακοπές, βάλτε στη σίγαση ή απενεργοποιήστε τυχόν συσκευές που αποσπούν την προσοχή σας και δώστε την πλήρη προσοχή σας στη συνέντευξη. Το να φαίνεστε επαγγελματίας και συγκεντρωμένος θα μεταδώσει τη σοβαρότητα με την οποία αντιμετωπίζετε την ευκαιρία και θα αυξήσει τις πιθανότητές σας να κάνετε θετική εντύπωση στον συνεντευκτή.



Προσπαθήστε να ελαχιστοποιήσετε τους πιθανούς περισπασμούς. Αποφύγετε να κάθεστε σε ένα ακατάστατο περιβάλλον και βεβαιωθείτε ότι το φόντο σας παραμένει τακτοποιημένο και επαρκώς φωτισμένο. Έχετε ένα στυλό και ένα σημειωματάριο για να σας βοηθήσουν να εστιάσετε στα θέματα που θέλετε να συζητήσετε. Χρησιμοποιήστε ακουστικά για να μειώσετε τους περισπασμούς και να διατηρήσετε τη συγκέντρωση.



ΤΟ
ΗΞΕΡΕΣ;

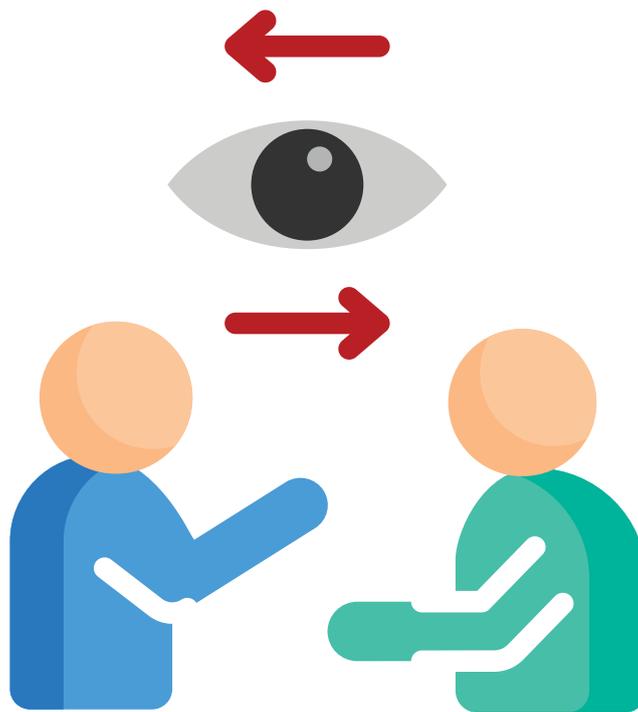
Red flag: Πανικός σε περίπτωση απροσδόκητης κατάστασης

Ο πανικός ή η υπερβολική αντίδραση σε απροσδόκητες καταστάσεις κατά τη διάρκεια μιας συνέντευξης μπορεί να κάνει αρνητική εντύπωση στον συνεντευκτή και να έχει αρνητικό αντίκτυπο στην ικανότητά σας να αντιμετωπίζετε την πίεση και να προσαρμόζεστε. Είναι σημαντικό να διατηρήσετε την ψυχραιμία σας και να αντιμετωπίσετε τις απροσδόκητες καταστάσεις με ηρεμία και λογική. Εάν αντιμετωπίζετε μια απροσδόκητη ερώτηση ή κάποιο τεχνικό πρόβλημα κατά τη διάρκεια της συνέντευξης, αφιερώστε λίγο χρόνο για να συγκεντρώσετε τις σκέψεις σας πριν απαντήσετε. Επικεντρωθείτε στην ερώτηση και παραμείνετε ψύχραιμοι καθ' όλη τη διάρκεια της συνέντευξης. Το να επιδεικνύετε την ικανότητά σας να χειρίζεστε απροσδόκητες καταστάσεις με ηρεμία καταδεικνύει τον επαγγελματισμό και την ακεραιότητά σας, ιδιότητες που εκτιμώνται ιδιαίτερα στον χώρο εργασίας. Εάν παραμείνετε ήρεμοι και συγκρατημένοι, όχι μόνο θα περάσετε τη συνέντευξη με άριστα, αλλά θα αφήσετε, επίσης, μια μόνιμη εντύπωση της ικανότητάς σας να αποδίδετε υπό πίεση.

“ “
Το 29% των υποψηφίων λέει ότι το να πάει για συνέντευξη είναι πιο τρομακτικό από το να πάει για ιατρικό έλεγχο (BurstinBox n.d.).
” ”

Red flag: Έλλειψη οπτικής επαφής

Η οπτική επαφή είναι μια κρίσιμη πτυχή της αποτελεσματικής επικοινωνίας με έναν διευθυντή προσλήψεων, της αύξησης της συγκέντρωσης, της δέσμευσης με τον συνεντευκτή και της καλλιέργειας ουσιαστικών επαγγελματικών σχέσεων. Η διατήρηση καλής οπτικής επαφής κατά τη διάρκεια μιας συνέντευξης υπογραμμίζει το ενδιαφέρον σας για τη θέση, υποδεικνύει τις καλές δεξιότητές σας στην ακρόαση, φανερώνει αυτοπεποίθηση και δείχνει σεβασμό για τον συνεντευκτή και την ίδια την εταιρεία.



“
Το 67% των υπευθύνων προσλήψεων πιστεύουν ότι η οπτική επαφή είναι ζωτικής σημασίας για την καλή εντύπωση.
(Jobspin)
”

Red flag: Έλλειψη επαφής μετά τη συνέντευξη

Μετά τη συνέντευξη, η απουσία επικοινωνίας με τον συνεντευκτή ή παραμονής σε επαφή θα μπορούσε να ερμηνευθεί ως ένδειξη αδιαφορίας ή έλλειψης αφοσίωσης στη θέση. Θα μπορούσε ενδεχομένως να εγείρει αμφιβολίες για τον επαγγελματισμό σας και τον βαθμό ενθουσιασμού και δέσμευσής σας. Επομένως, είναι απαραίτητο να απαντήσετε στις επακόλουθες ερωτήσεις του συνεντευκτή ή να γράψετε ένα ευχαριστήριο σημείωμα μετά την ολοκλήρωση της συνέντευξης.



“ Σύμφωνα με έρευνα της Topresume, το 68% των εργαζομένων και των διευθυντών προσλήψεων λέει ότι η σύνταξη ενός σύντομου ευχαριστήριου σημειώματος έχει σημασία μετά από μια συνέντευξη για δουλειά, υπογραμμίζοντας την αξία της δέσμευσης μετά τη συνέντευξη στη διαδικασία πρόσληψης. ”

Red flag: Έλλειψη ερωτήσεων για τον συνεντευκτή

Η υποβολή έξυπνων ερωτήσεων κατά τη διάρκεια μιας συνέντευξης όχι μόνο δείχνει το γνήσιο ενδιαφέρον σας για τη θέση εργασίας, αλλά σας επιτρέπει επίσης να αποκτήσετε πολύτιμες γνώσεις για την κουλτούρα, τους στόχους και τις προκλήσεις της εταιρείας. Προετοιμάζοντας ερωτήσεις εκ των προτέρων, μπορείτε να δείξετε τα κίνητρά σας για επαγγελματική εξέλιξη, ευθυγραμμίζοντας τους μακροπρόθεσμους επαγγελματικούς σας στόχους με το όραμα της εταιρείας. Επιπλέον, το να ρωτάτε για τις προκλήσεις παρέχει την ευκαιρία να τονίσετε τη σχετική εμπειρία και τις ικανότητές σας στην επίλυση προβλημάτων, παρουσιάζοντας τον εαυτό σας ως πολύτιμο πόρο .

Συνολικά, η υποβολή ερωτήσεων είναι ένα ουσιαστικό μέρος της διαδικασίας της συνέντευξης, δίνοντάς σας τη δυνατότητα να αξιολογήσετε την καταλληλότητά σας, να αφήσετε θετική εντύπωση και να συγκεντρώσετε κρίσιμες πληροφορίες για τη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων σταδιοδρομίας.



Το 56% θα έδινε σε κάποιον μια θέση εργασίας, ακόμα και αν δεν έκανε καμία δική του ερώτηση (Inc.). Τα αρνητικά σχόλια για προηγούμενους εργοδότες αυξάνουν το ποσοστό απόρριψης κατά 50%, υποδηλώνοντας ότι τέτοια σχόλια μπορεί να αντανakλούν αρνητικά τη δέσμευση και την επαγγελματική ωριμότητα του αιτούντος (Bourdage et al., 2018).



ΤΟ
ΗΞΕΡΕΣ;

Βιβλιογραφία

- Ackroyd, B. (2022, May 5). How to calm nerves before an interview. Jobsite. <https://www.jobsite.co.uk/advice/how-to-calm-nerves-before-an-interview>
- Álvarez Barco, B. (2022, August 31). 12 preguntas prohibidas que no pueden hacerte en una entrevista de trabajo. <https://www.consumer.es/economia-domestica/trabajo/10-preguntas-ilegales-que-no-pueden-hacerte-en-una-entrevista-de-trabajo.html>
- Álvarez Mateos, M. (2022, April 18). Gafas de sol: ¿Qué dice el protocolo?. Blog ESAH. <https://www.estudiahosteleria.com/blog/organizacion-eventos-protocolo/gafas-de-sol-que-dice-el-protocolo>
- Ascent Global Partners. (2024, February 7). Interviews are crucial moments in the job search process, where first impressions can make or break your chances of success. Unfortunately, many candidates unknowingly commit common interview mistakes that can undermine their candidacy. LinkedIn. <https://www.linkedin.com/pulse/what-common-interview-mistakes-avoid-pitfalls-can-kkycc/>
- Augustine, A. (n.d.). The Importance of the Post-Interview Thank You Follow-Up. TopResume. <https://www.topresume.com/career-advice/post-interview-thank-you-importance>
- Ayuso, M. (2012, December 4). Los nueve errores más frecuentes en las entrevistas de trabajo. El Confidencial. https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2012-12-04/los-nueve-errores-mas-frecuentes-en-las-entrevistas-de-trabajo_205156/
- Barszcz, N. (2024, February 5). Interview anxiety: Don't let your nerves get the best of you!. Welcome to the Jungle. <https://www.welcometothejungle.com/en/articles/how-to-handle-interview-anxiety>
-

- Bertman, J. K. (2021). Meaning-Making Dynamics of Job Interview Performances. [Doctoral dissertation, University of Massachusetts, Boston]. Campus UMass Boston Repository. https://scholarworks.umb.edu/masters_theses/726/
- Bourdage, J. S., Roulin, N., & Tarraf, R. (2018). “I (might be) just that good”: Honest and deceptive impression management in employment interviews. *Personnel Psychology*, 71(4), 597-632. <https://doi.org/10.1111/peps.12285>
- Burnison, G. (2017, October 11). The 7 Deadly Sins of Interviewing. *Forbes*. <https://www.forbes.com/sites/garyburnison/2017/10/11/the-7-deadly-sins-of-interviewing/>
- BurstingBox. (n.d.). Dealing with nerves, anxiety & stress at a job interview. <https://www.orielpartners.co.uk/blog/interview-nerves>
- Cir, M. W. C. (2018, October 29). Is it acceptable for the Interviewer to be late, with no apology? <https://www.linkedin.com/pulse/acceptable-interviewer-late-apology-matt-warzel-cprw-cir/>
- Curriculum Ganador (2016, March 11). Tip 5: Evita fumar antes de la entrevista de trabajo. *Cv Ganador – Empleo exitoso*. <https://curriculumganador.wordpress.com/2016/03/11/tip-5-evita-fumar-antes-de-la-entrevista-de-trabajo/>
- De Haaff, B. (2021, January 5). 73 percent of job seekers are stressed (The other 27 percent are likely getting all the second interviews). *Inc.com*. <https://www.inc.com/brian-de-haaff/73-percent-of-job-seekers-are-stressed-the-other-27-percent-are-likely-getting-all-second-interviews.html>
- Dimovski, A. (2022, January 10). 28 Eye-Opening Job Interview Statistics. <https://goremotely.net/blog/job-interview-statistics>.

- **Dinich, M. (2021, April 20). The 8 absolute worst things you can do in an interview. Ladders.**
<https://www.theladders.com/career-advice/the-8-absolute-worst-things-you-can-do-in-an-interview>
- **El Economista.es (2016, June 6). Lo peor que se puede hacer antes de acudir a una entrevista de trabajo.**
<https://www.eleconomista.es/emprendedores-pymes/noticias/7616105/06/16/Lo-peor-que-se-puede-hacer-antes-de-acudir-a-una-entrevista-de-trabajo.html>
- **El Economista.es (2023, November 17). Estas son las palabras y los gestos prohibidos en una entrevista de trabajo: nunca los hagas.**
<https://www.eleconomista.es/empleo/noticias/12544479/11/23/estos-son-las-palabras-y-gestos-prohibidos-en-una-entrevista-de-trabajo.html>
- **El Universo (2019, December 1). Lo que debes y no debes hacer en una entrevista de trabajo. El Universo.**
<https://www.eluniverso.com/entretenimiento/2019/12/01/nota/7626017/tienes-entrevista-trabajo-es-que-debes-no-hacer-cuando-te/>
- **EUDE European Business School. (2016, January 10). 30 errores que debes evitar en una entrevista de trabajo.**
<https://www.eude.es/blog/errores-evitar-entrevista-trabajo/#:~:text=3%2D%20Ir%20acompa%C3%Blado.,poca%20iniciativa%20por%20tu%20parte>
- **Fennell, A. (2024, June). Job interview statistics UK. StandOut CV.**
<https://standout-cv.com/job-interview-statistics>
- **Fursaty. (2024, March 27). Mistakes to be avoided during an online job interview.**
<https://fursatycareers.com/en/articles/mistakes-to-be-avoided-during-an-online-job-interview.html>

- **García, M. (n.d.). ¿Por qué debes conocer la empresa antes de la entrevista de trabajo?. IMF. Blog de Recursos Humanos. <https://blogs.imf-formacion.com/blog/recursos-humanos/busqueda-de-empleo/por-que-debes-conocer-la-empresa-antes-de-la-entrevista-de-trabajo/>**
- **García, M. (2021, March 15). Qué hacer durante una entrevista. 2 miradas. <https://2miradas.es/blog/que-hacer-durante-una-entrevista/>**
- **Garcia, W. (2021, April 30). Job interviews are ten times worse with anxiety - The Temple News. The Temple News - A watchdog for the Temple University community since 1921. <https://temple-news.com/job-interviews-are-ten-times-worse-with-anxiety/>**
- **Gillet, R. (2018, July 12). 24 cosas que debes evitar en una entrevista de trabajo. Bussiness Insider. <https://www.businessinsider.es/24-habitos-poco-profesionales-que-pueden-arruinar-tu-entrevista-trabajo-196392>**
- **Gómez Bobillo, A. (2021, October 11). 16 errores que pueden arruinar una entrevista de trabajo. Business Insider. <https://www.businessinsider.es/16-errores-pueden-arruinar-entrevista-trabajo-945035>**
- **Hii, B. (2021, September 22). Prepping for your video call interview session (Work from Home edition). Linkedin. <https://www.linkedin.com/pulse/prepping-your-video-call-interview-session-work-from-home-bill-hii-/>**
- **Ho, J. L., Powell, D. M., & Stanley, D. J. (2021). The relation between deceptive impression management and employment interview ratings: A meta-analysis. Canadian Journal of Behavioural Science/Revue canadienne des sciences du comportement, 53(2), 164-174. <https://doi.org/10.1037/cbs0000223>.**

- IFAP (2019, May 4). Qué no hacer en una entrevista de trabajo: 37 errores. <https://ifap.es/que-no-hacer-en-una-entrevista-de-trabajo/>
- Indeed (2022, October 1). Errores en una entrevista de trabajo comunes. <https://mx.indeed.com/orientacion-profesional/entrevistas/errores-entrevista-trabajo>
- Indeed (2022, December 26). Qué llevar a una entrevista de trabajo. <https://mx.indeed.com/orientacion-profesional/entrevistas/que-llevar-entrevista-trabajo>
- Indeed (2023, March 21). Cómo vestir para una entrevista de trabajo. <https://mx.indeed.com/orientacion-profesional/entrevistas/que-llevar-entrevista-trabajo>
- Indeed (2024, August 16). What Is Making Eye Contact?. Indeed Career Guide. <https://www.indeed.com/career-advice/interviewing/making-eye-contact>
- INFOBAE (2018, October 22). Diez actitudes que todo candidato debe evitar durante una entrevista laboral. <https://www.infobae.com/tendencias/2018/10/22/diez-actitudes-que-todo-candidato-debe-evitar-durante-una-entrevista-laboral/>
- Interview Oracle. (2017, May 17). The Seven Deadly Sins of a Job Interview. Love Success. Experts in Recruitment. <https://lovesuccess.co.uk/resources/blog/2017/05/the-seven-deadly-sins-of-a-job-interview/>
- Langer, M., König, C. J., & Hemsing, V. (2020). Is anybody listening? The impact of automatically evaluated job interviews on impression management and applicant reactions. *Journal of Managerial Psychology*, 35(4), 271-284. <https://doi.org/10.1108/JMP-03-2019-0156>
- Langer, M., König, C. J., & Papathanasiou, M. (2019). Highly automated job interviews: Acceptance under the influence of stakes. *International Journal of Selection and Assessment*, 27(3), 217-234. <https://doi.org/10.1111/ijsa.12246>

- Langer, M., König, C. J., & Papathanasiou, M. (2019). Highly automated job interviews: Acceptance under the influence of stakes. *International Journal of Selection and Assessment*, 27(3), 217-234. <https://doi.org/10.1111/ijsa.12246>
- Lazic, M. (2023, May 20). 30 Mind-Blowing Interview Statistics to Get You Going in 2022. *Legaljobs*. <https://legaljobs.io/blog/interview-statistics>
- LinkedIn. (2023, September 29). ¿Cuáles son las distracciones más comunes durante una entrevista y cómo puedes evitarlas?. <https://www.linkedin.com/advice/3/what-most-common-distractions-during-interview-how#:~:text=One%20of%20the%20most%20obvious,or%20alarms%20during%20an%20interview>
- LinkedIn. (2023, October 18). ¿Cuáles son las estrategias más efectivas para prevenir dificultades técnicas en las videoconferencias?. <https://www.linkedin.com/advice/0/what-effective-strategies-preventing-xnngle>
- Lowe-MacAuley, K. (2023, March 30). Always Late? Don't Let it Ruin Your Interview. *FlexJobs Job Search Tips and Blog*. <https://www.flexjobs.com/blog/post/always-late-dont-let-it-hurt-your-job-search/>
- Madsen, C. (n.d.). Running late for an interview?. *11 Recruitment*. <https://11recruitment.com.au/blog/late-for-interview/>
- Marín Gallegos, P. (2023, January 26). Importancia de analizar el puesto de trabajo -Selección de personal. *My Recruitment*. <https://myrecruitmentprocess.com/importancia-de-analizar-el-puesto-de-trabajo-seleccion/>
- Milosevic, Y. (2020, August 13). Why Thank-You Notes Can Make-or Break-Your Job Prospects. *The Blacklight*. <https://theblacklight.co/2020/08/13/thank-you-notes/>

- **Moscoso, S. (2000). Selection interview: A review of validity evidence, adverse impact and applicant reactions. *International Journal of Selection and Assessment*, 8(4), 237-247.**
<https://doi.org/10.1111/1468-2389.00153>
- **Objetivo Empleo (2023, July 18). ¿Cómo responder preguntas incómodas en la entrevista de trabajo?. *LinkedIn Noticias América Latina*.** <https://www.linkedin.com/pulse/c%C3%B3mo-responder-preguntas-inc%C3%B3modas/?originalSubdomain=es>
- **PagePersonnel (n.d.). Cómo responder a las preguntas más difíciles de una entrevista. *PagePersonnel*.**
<https://www.pagepersonnel.es/advice/candidatos/la-entrevista/c%C3%B3mo-responder-las-preguntas-m%C3%A1s-dif%C3%ADciles-de-una-entrevista>
- **Plan Fija (2020, May 11). Cómo triunfar en una entrevista online. *Las 9 reglas de oro. Plan Fija*.**
<https://planfija.ceoearagon.es/blog/como-triunfar-en-una-entrevista-online-las-9-reglas-de-oro/>
- **Powell, G. N. (1991). Applicant reactions to the initial employment interview: Exploring theoretical and methodological issues. *Personnel Psychology*, 44(1), 67-83.** <https://doi.org/10.1111/j.1744-6570.1991.tb00691.x>
- **Purdue Global (2021, September 21). How to Research a Company for a Job Interview.**
<https://www.purdueglobal.edu/blog/careers/research-company-job-interview/>
- **Pursell, S. (2022, May 17). “¿Por qué te interesa este trabajo?": qué responder y evitar.** <https://blog.hubspot.es/marketing/por-que-te-interesa-trabajo>

- **Ramírez, P. (2022, June 4). Entrevista de trabajo: los 5 errores más comunes, según el reclutador de Zoom. La Información. <https://www.lainformacion.com/management/entrevista-trabajo-errores-comunes-reclutador-zoom/2814424/>**
- **Ruiz, M. (2022, November 2). Interviewing at a company can be a little nerve-racking. You want to make sure that you say all the right things and present yourself well. LinkedIn. <https://www.linkedin.com/pulse/never-speak-negatively-previous-employer-manuel-ruiz/>**
- **Santos-Parker, K. S., Morgan, H. K., Katz, N. T., Marzano, D. A., Strand, E. A., Winkel, A. F., & Hammoud, M. M. (2021). Can standardized dates for interview offers mitigate excessive interviewing?. Journal of Surgical Education, 78(4), 1091-1096. <https://doi.org/10.1016/j.jsurg.2020.10.009>**
- **Sparks, S. (2024, January 29). How to reach candidates on the top social platforms. Jobvite. <https://www.jobvite.com/blog/how-to-reach-candidates-on-the-top-social-platforms/>**
- **TeamStage (2024). Job Interview Statistics: Applications and Hiring Rates in 2024. <https://teamstage.io/job-interview-statistics/>**
- **Thibodeaux, W. (2018, May 3). 90 Percent of Interviewers Would Disqualify a Job Candidate for This 1 Reason. Inc.com. <https://www.inc.com/wanda-thibodeaux/90-percent-of-interviewers-would-disqualify-a-job-candidate-for-this-1-reason.html>**
- **Turczynski, B. (2023, December 19). 2024 HR Statistics: Job Search, Hiring, Recruiting & Interviews. Zety. <https://zety.com/blog/hr-statistics#job-search-statistics>**

- **Twin employment & training. (2018, March 14). 8 surprising statistics about interviews. Twin employment.**
<https://www.twinemployment.com/uk/blog/8-surprising-statistics-about-interviews/UNCUYO> (n.d). **Consejos para la entrevista de trabajo.**
<https://www.uncuyo.edu.ar/portalempleo/upload/consejos-para-la-entrevista-de-trabajo.pdf>
- **Universia (2015, June 12). 10 errores que no debés cometer en una entrevista de trabajo.**
<https://www.universia.net/uy/actualidad/empleo/10-errores-que-debes-cometer-entrevista-trabajo-1126632.html>
- **Walsh, M. J. (2019). The Seven Deadly Sins Of Job Interviews: Learn how you can avoid the common pitfalls, and discover the tricks successful candidates use. CreateSpace Independent Publishing Platform.**
- **Wax, V. (n.d.). The 10 most common video conferencing problems explained.** <https://demodesk.com/blog/online-meetings-most-common-issues-explained>
- **Woods, S. A., Ahmed, S., Nikolaou, I., Costa, A. C., & Anderson, N. R. (2020). Personnel selection in the digital age: A review of validity and applicant reactions, and future research challenges. European Journal of Work and Organizational Psychology, 29(1), 64-77.** <https://doi.org/10.1080/1359432X.2019.1681401>
- **Yerro, E. (2020, October, 20). Llegar tarde a una entrevista de trabajo y no quedar mal. Infoempleo.**
<https://blog.infoempleo.com/a/llegar-tarde-a-una-entrevista-de-trabajo-y-no-quedar-mal/>

HIRE



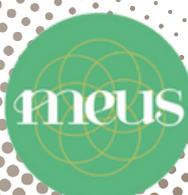
© 2024. Αυτό το έργο αδειοδοτείται
με
Άδεια CC NC SA 4.0.

Σύμπραξη

Συντονιστής:



Συνεργάτες:



ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ
κέντρο διά βίου μάθησης



CELLOCK
POWER OF INNOVATION AND TECHNOLOGY



**UNIVERSITÀ
DI TORINO**

**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.